

Oasen-Zeit

Innehalten - Kraft schöpfen -
mich verbinden



Samstag, 12. Oktober 2024

**9.00 bis 13.00 Uhr
im Exerzitenhaus
Himmelspforten, Würzburg**



Exerziten & Spirituelle Arbeit
im Bistum Würzburg

Termin

Sa., **12.10.2024**, 9.00 bis 13.00 Uhr

9.00 - 9.30 Uhr Ankommkaffee/-tee

Ort

Exerzitenhaus Himmelspforten
Mainaustraße 42
97082 Würzburg
www.himmelspforten.net

Anmeldeschluss

27.09.2024

Kosten

20.- Euro

Im Preis enthalten sind ein vegetari-
sches Mittagessen und Stehkaffee/Tee.

*Im Teilnehmerbeitrag ist gem. § 2 Abs. 3 UStG keine Um-
satzsteuer enthalten.*

Veranstalter

Diözese Würzburg KdöR
Exerziten & Spirituelle Arbeit
im Referat Geistliches Leben

Otmar Schneider

Pastoralreferent im
Referat Geistliches Leben
Ottostr. 1 (Zi. 251) | 97070 Würzburg
Fon: 0931/ 386 63 714
Fax: 0931/ 386 63 719

E-Mail: [otmar.schneider@bistum-
wuerzburg.de](mailto:otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de)

Absender:

Referat Geistliches Leben

z.Hd. Otmar Schneider

Ottostraße 1

97070 Würzburg

bitte
freimachen

Anmeldeformular

Oasen-Zeit

im Exerzitenhaus Himmelspforten Würzburg

Die Oasen-Zeit im Exerzitenhaus Himmelspforten lädt Sie zu einer Zeit des Innehaltens ein, in der Sie wieder Kraft für den Alltag schöpfen können. Das Schweigen und die gemeinsamen Meditationsübungen unterstützen uns dabei.

Sitzkissen und Sitzbänkchen sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden.

Gestaltungselemente

Meditationsübungen aus dem christlichen Herzensgebet

gemeinsames meditatives Gehen

gemeinsames Mittagessen (vegetarisch)

durchgehendes Schweigen

Gebetsgebärden

Anmeldung

Bitte bis Freitag, 27.09.2024, per E-Mail: geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de oder mit nebenstehendem Formular. Bitte überweisen Sie zeitgleich mit der Anmeldung den Unkostenbeitrag von 20.- Euro auf folgendes Konto:

Bischöfliche Finanzkammer Würzburg

IBAN: DE67 7509 0300 0003 0000 01

BIC: GENODEF1M05

Kennwort:

EXE-Oasen-Zeit Oktober 2024



Begleitung

Christiane Hetterich

Pastoralreferentin,
Kontemplationsbegleiterin



Otmar Schneider

Pastoralreferent im
Referat Geistliches Leben

Exerzitenbegleiter

Für die Oasen-Zeit am 12.10.2024 im Exerzitenhaus Himmelspforten Würzburg melde ich mich verbindlich an.

Zeitgleich mit dieser Anmeldung habe ich den Unkostenbeitrag von 20.- Euro auf das angegebene Konto bei der Liga-Bank Würzburg überwiesen.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum und Unterschrift